



Spazio...alle famiglie!

Attività gratuite di condivisione proposte dai Centri per la Famiglia dei Consulenti Familiari di Rovigo e Adria Azienda Ulss 5 Polesana

finanziato con il
Fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei ministri

ADOLESCENZA

Incontri di gruppo per genitori con figli adolescenti

L'adolescenza rappresenta una fase di profonda trasformazione per i ragazzi e, contemporaneamente, per i loro genitori. Il progressivo processo di individuazione e autonomia dell'adolescente comporta una ridefinizione delle relazioni familiari: cambiano i bisogni dei ragazzi, il loro modo di comunicare, il rapporto con le regole, la relazione con i coetanei e il modo in cui percepiscono la propria identità. Il percorso "Adolescenza" nasce quindi come spazio di confronto e apprendimento per genitori che desiderano comprendere meglio l'adolescenza e sperimentare modalità più efficaci di relazione con i propri figli. Il gruppo non ha finalità psicoterapeutiche e non è rivolto esclusivamente a situazioni problematiche. L'obiettivo è intercettare precocemente le difficoltà e rafforzare le risorse genitoriali prima che il disagio familiare si cronicizzi.



DESTINATARI

Il percorso è rivolto a:

- genitori di ragazzi e ragazze indicativamente tra 11 e 17 anni;
- genitori che desiderano confrontarsi sulle caratteristiche dell'adolescenza;
- genitori che incontrano difficoltà nella comunicazione con i figli;
- genitori che desiderano migliorare la gestione delle regole;
- genitori preoccupati per l'utilizzo di smartphone e social;
- genitori che stanno affrontando una fase di crescente autonomia del figlio;
- genitori che vogliono acquisire strumenti per affrontare situazioni quotidiane complesse.



FINALITÀ

Il percorso si propone di:

- accompagnare i genitori nella transizione dall'infanzia all'adolescenza;
- favorire una migliore comprensione dei cambiamenti adolescenziali;
- sostenere la capacità dei genitori di adattare le proprie modalità educative;
- migliorare la comunicazione genitore-adolescente;
- sostenere la capacità di stabilire regole e limiti;
- aiutare i genitori a gestire conflitti e discussioni;
- promuovere un uso consapevole delle tecnologie digitali;



ORGANIZZAZIONE

Il percorso è costituito da:

6 incontri di gruppo di 90-120 minuti, con cadenza quindicinale.

Numero di partecipanti: 8-12 genitori per gruppo.

Il gruppo sarà condotto da professionisti, con competenze nell'ambito della genitorialità, della separazione e della conduzione dei gruppi.

In caso di genitori separati con elevata conflittualità, è preferibile realizzare percorsi distinti.



**INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI
SEDE ROVIGO**



**INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI
SEDE ADRIA**

Contatti

Centro per la Famiglia di Rovigo: 0425393752 - email: fam.inf.ado@aulss5.veneto.it

Centro per la Famiglia di Adria: 0426940672, 0426940605 - email: consultoriad2@aulss5.veneto.it

Sedi

Centro per la famiglia di Rovigo: c/o Cittadella sociosanitaria, Viale Tre Martiri 89 - Blocco B, 4° Piano

Centro per la Famiglia di Adria: c/o Ospedale Vecchio - Blocco B, 1° Piano